



TERVISE TEGEVUSKAVA 2018-2019

Terviseedenduse töörühma kuuluvad:

- Ulvi Hantson- direktor
- Maie Valdur- tervishoiutöötaja, TEL-meeskonna juht, 56230359, maie.valdur.001@mail.ee
- Annely Arras – õpetaja
- Tiiu Vellama – liikumisõpetaja
- Heidi Kõkk – õpetaja
- Kaire Koha – lasteaia kokk
- Käthlin Punapart – õpetaja abi
- Geity Kommusar – õpetaja abi

Lasteaia traditsioonilised üritused on:

- õppeaasta avaüritus;
- lasteaia sünnipäevapidu;
- lõpupidu;
- tarkpeade viktoriin;
- spordiüritused;
- päkapikukohvik ja perepäevad;
- fantaasiskuuusepuu ehtimine;
- päkapiku spordimängud;
- sõbrapäeva kohvik.

Igas rühmas on vähemalt üks kord kuus tervisetgevus, mille viib läbi tervishoiutöötaja koostöös õpetajatega.

Prioriteetsed võtmealad ja valdkonnad:

- 1) Õuesõppe rakendamine ja loodusraja väljaehitamine, korrashoid.
- 2) Igapäevasündmused ja –situatsioonid, isiklik eeskuju, haiguste ennetamine.
- 3) Tervislik toitumine ja liikumine.

Esitatud kolm valdkonda haaravad põhilise osa inimese elus, kusjuures tervis on igas neist kõige olulisem komponent. Seetõttu on hea õpetada tervislikkust nende valdkondade kaudu.

2018-2019 tervisemeeskonna aasta teema on:

**Süüvime enda sisse, õpime rahunema, hingeline tegevus.
Eesmärk: õppida tundma oma keha, hingelisi vajadusi.**

Tervise edenduse üldeesmärk: Laste ja töötajate tervise hoidmine, tugevdamine, liikumise suurendamine, tervislike eluviiside ja –hoiakute väärtustamine.

Tulemuslikkuse hindamine ja tegevuskava uuendamine:

Lasteaia tervisemeeskonna hindamise eesmärgiks on selgitada välja tervisemeeskonna suutlikkus tegeleda terviseprobleemidega lasteaia tasandil.

Hindamistegevust viime läbi kahel korral aastas – tegevusaasta algul ja lõppedes. Hinnangu lasteaia tervisenõukogu tööle annab tervisenõukogu ise.

Tervisemeeskonna töö hindamine toimub neljas valdkonnas:

1. Tervisemeeskonna järjepidev tegutsemine;
2. Koostöö piirkonna TEL- võrgustikuga;
3. Keskkonna kujundamine;
4. Teadmiste ja oskuste omandamine, koolitustel osalemine.

Õppeaasta TEL-meeskonna tegevused

Toimumise aeg	Tegevus	Koht	Vastutaja
september	Lasteaia avapidu	saal	Heli, Ulvi
	Spordipäev	Lasteaia õueala	Tiiu
	Jalgrattamatk	Väätsa alevik	Tiiu
	Moosinäitus, õunamahl	Lasteaed koostöö lapsevanematega	Maie
oktoober	Milline ma olen? Poiss-tüdruk	Rühma ruumid	Maie
	Lastevanemate koosolek	saal	Ulvi
	Õpetajate päev	Väätsa mõis	Ulvi
	Päästeameti koolitus „Tulest targem“	saal	Ulvi
november	Kuidas hoolitsen oma keha puhtuse eest?	Rühmad	Rühma õpetajad, abi
	Hingedepäev teatrietendus	saal	Ulvi
detsember	Minu meeled	Rühma ruumid	Maie
	Töötajate jõulupidu	Vana Tall	Ulvi
jaanuar	Tervislik toit, lauakombed.	Rühmad	Rühma õpetajad, abi

	Lasteaia 32.-sünnipäev	Väätsa paisjärve saare grillimajas	Heli, Marina, Tiiu V.
	Vanaemade mandala	Heegeldatud linikutest seinakaunistus	TEL-meeskond, lapsevanemad
veebruar	Minu keha, kehaehitus.	lasteaed	Maie
	Tuletõrje koolitus	lasteaed	Ulvi
	Sõbrapäeva hommikukohvi	lasteaed	TEL-meeskond
märts	Tervislikud eluviisid, liikumine, puhkamine, sport.		
aprill	Hammaste korrashoid, hooldamise vahendid ja põhimõtted. Kokkuvõtte koostamine.	Rühmad	Õpetajad
	Hoogtööpäev	Lasteaia õueala	TEL-meeskond
mai	Matk - ohud liikluses, õnnetustest hoidumine	Väätsa alevik	TEL-meeskond
	Lasteaia koolirühma väljasõit		Päikesekiirte õpetajad