

Kui Sa pole rahul oma lapse käitumisega ja/või muretsed, et äkki tema areng ei vasta eale, tunned hirmu selle ees, kuidas laps tulevikus iseseisvalt ja hästi toime tulema hakkab? Sellele on olemas lahendus, sest korraldame järjekordselt õpetajatele ja lapsevanematele koolitust/ töötuba, kus teadmisi jagab oma ala spetsialist Ene Raudla.

Registreeru lingi kaudu, et kindlustada endale koht:

<https://goo.gl/forms/jn5ZezJirj3hjZWw2>

**Ene Raudla** on kliiniline psühholoog-psühhoterapeut, Eesti Psühholoogide Liidu, Eesti Pereteraapia Ühingu, Eesti Kliiniliste psühholoogide Seltsi Eesti Lastepsühholoogide, Eesti Psühhiaatrite Seltsi ja Perekoolitusühingu Sina ja Mina liige. Pidanud loenguid ja viinud läbi koolitusi erinevatele sihtrühmadele. Ene on avaldanud mitmeid artikleid peresuhete, lastekasvatuse, isikliku arengu jm teemadel, teinud ja teeb ka jätkuvalt koostööd mitmete Eesti meditsiinasutustega. Ta on omanimelises firmas psühholoog-psühhoterapeut.

### **Loengu teema:**

Kui küsida lastevanematelt, mis on nende arvates lastekasvatuses kõige tähtsam, siis kuuleb sageli fraasi: „Kuidas rasketel lastekasvatamise hetkedel ellu jääda?“

Need hetked, kui vanemad üritavad ellu jääda, kujutavad endast tegelikult võimalusi aidata lapsel aru saada, miks ta nii või teisiti käitub.

Kui laps on lugupidamatu ja haugub teile vastu, kui vanemal palutakse tulla kooli direktori juurde, kui laps on rasvakriitidega täis joonistanud seinad jmt, siis on need võimalused oluliseks ja mõtestatud kasvatustööks.

Kasvatustöös rõhutakse liiga palju saavutustele, kuid olulisem on see, kuidas aidata lastel olla nemad ise, et nad oleksid vastupidavamad ja tugevamad.

Seda ju lapsed oma trotsliku ja negativistliku käitumisega meile mõista annavad, kuid meil puudub oskus neid tegelikult aidata.

On vaja mõista põhitõdesid lapse mõistuse kohta, mille kasvatamisel ja arendamisel tahame abiks olla.

Teemad, millest tuleb loengus juttu:

1. Lastekasvatus- lähtudes lapse aju arengust.
2. Kuidas käskimise ja nõudmise asemel luua usalduslik ning toetav side ja suunata seeläbi lapse mõtlemist?
3. Kuidas rääkida lastele, mis toimub nende ajus, kui nad on vihased, kurvad või tunnevad end eemalejätuna jmt?
4. Kuidas aidata lastele õpetada õiget käitumist ja enesekontrolli, kui täiskasvanut lähedal ei ole?

5. Kuidas aidata lapsel tugevate emotsioonide hetkedel langetada mõistikke otsuseid?

6. Mis on see, mis sunnib last tegutsema ühel hetkel nii targalt ja teisel nii hooletult?

Koolitus on mõeldud ( 0-7. a ja koolilaste vanematele ning lasteaia õpetajatele).

### **Registreerimine ja tasumine:**

MTÜ Life in Harmony SEB pank EE041010220258968227, selgitusse osaleja nimi.

Maksta saab nii ülekandega kui ka kohapeal sularahas. Osalustasu 20€.

Registreerimine lingi kaudu:

<https://goo.gl/forms/jn5ZezJirj3hjZWw2>

Info telefonil: 56484807, Kaja või 56951083, Tiia  
NB! Kohtade arv on piiratud