



VÄÄTSA LASTEAED

TERVISE TEGEVUSKAVA 2019-2020

Terviseedenduse töörühma kuuluvad:

- Ulvi Hantson- direktor
- Maie Valdur- tervishoiutöötaja, TEL-meeskonna juht, 56230359, maie.valdur.001@mail.ee
- Annely Arras – õpetaja abi
- Tiiu Vellama – liikumisõpetaja
- Heidi Kõkk – õpetaja
- Kärt Sarapik - õpetaja
- Kaire Koha – lasteaia kokk
- Käthlin Punapart – õpetaja abi
- Õie Pärn - koristaja

Igas rühmas on vähemalt üks kord kuus tervisetgevus, mille viib läbi tervishoiutöötaja koostöös õpetajatega.

Prioriteetsed võtmealad ja valdkonnad:

- 1) Õuesõppe rakendamine ja loodusraja väljaehitamine, korrashoid.
- 2) Igapäevasündmused ja –situatsioonid, isiklik eeskuju, haiguste ennetamine.
- 3) Tervislik toitumine ja liikumine.

Esitatud kolm valdkonda haaravad põhilise osa inimese elus, kusjuures tervis on igas neist kõige olulisem komponent. Seetõttu on hea õpetada tervislikkust nende valdkondade kaudu.

2019-2020 tervisemeeskonna aasta teema on:

KILLUKE RÕÕMU LAPSE PÄEVA

Tervise edenduse üldeesmärk: Laste ja töötajate tervise hoidmine, tugevdamine, liikumise suurendamine, tervislike eluviiside ja –hoiakute väärtustamine, sõbraliku ja turvalise keskkonna loomine.

Väärtustame lasteaia põhiväärtusi: KESKONDA-TERVIST-LOOVUST-KOOSTÖÖD

Tulemuslikkuse hindamine ja tegevuskava uuendamine:

Lasteaia tervisemeeskonna hindamise eesmärgiks on selgitada välja tervisemeeskonna suutlikkus tegeleda terviseprobleemidega lasteaia tasandil.

Hindamistegevust viime läbi kahel korral aastas – tegevusaasta algul (oktoober) ja lõppedes (aprill). Hinnangu lasteaia tervisenõukogu tööle annab tervisenõukogu ise.

Tervisemeeskonna töö hindamine toimub neljas valdkonnas:

1. Tervisemeeskonna järjepidev tegutsemine;
2. Koostöö piirkonna TEL- võrgustikuga;
3. Keskkonna kujundamine;
4. Teadmiste ja oskuste omandamine, koolitustel osalemine.

2019-2020 õppeaasta TEL-meeskonna tegevused

Toimumise aeg	Tegevus	Millise väärtuse annab	Koht	Vastutaja
september	Lasteaia avapidu	loovus	saal	Heli, Ulvi
	Spondipäev	tervis	Lasteaia õueala	Tiiu
	Jalgrattamatk	tervis	Väätsa alevik	Tiiu
	Õunamahl lasteaiale	tervis	Lasteaed	Maie
oktoober	Milline ma olen? Poiss-tüdruk	loovus	Rühma ruumid	Maie
	Õpetajate päev lasteaia personalile	koostöö	Palamuse lasteaed Nukitsamees	Annely
november	Kuidas hoolitsen oma keha puhtuse eest?	loovus	Rühmad	Rühma õpetajad, abi
		loovus	saal	Ulvi
detsember	Minu meeled	loovus	Rühma ruumid	Maie
	Töötajate jõulupidu			Ulvi
jaanuar	Tervislik toit, lauakombed.	tervis	Rühmad	Rühma õpetajad, abi
	Lasteaia 33sünnipäev	Loovus, koostöö		
veebruar	Minu keha, kehaehitus.	loovus	lasteaed	Maie
	Tuletõrje koolitus	koostöö	lasteaed	Ulvi
	Sõbrapäeva hommikukohvi	koostöö	lasteaed	TEL-meeskond
märts	Tervislikud eluviisid, liikumine, puhkamine, sport.	tervis		
aprill	Hoogtööpäev	koostöö	Rühmad Lasteaia õueala	Õpetajad TEL-meeskond
mai	Matk	Tervis, keskkond	Väätsa alevik	TEL-meeskond
	Lasteaia koolirühma väljasõit	Loovus, koostöö		