



VÄÄTSA LASTEAED

TERVISE TEGEVUSKAVA 2020-2021

Tervisedenduse töörühma kuuluvad:

1. Jaanika Lieberg – Päikesekiirte rühma õpetaja, tervisemeeskonna juht
2. Maie Valdur- tervishoiutöötaja
3. Tiiu Vellama – liikumisõpetaja
4. Heidi Kõkk – õpetaja
5. Kärt Sarapik - õpetaja
6. Kaire Koha – lasteaia kokk
7. Käthlin Punapart – õpetaja abi
8. Õie Pärn – koristaja
9. Ulvi Hantson- direktor

Lasteaia õppe- ja kasvatustöö üheks põhimõtteks on tervise hoidmine ja edendamine ning liikumisvajaduse rahuldamine, samuti üldõpetusliku tööviisi rakendamine.

Väätsa lasteaia tervisemeeskond tegeleb süsteemselt tervisedendusega. Lasteaia õppekavas on eraldi punktina välja toodud lasteaia terviseõpetus, kui tervikprotsess, mis toimub koostöös lastevanematega, eesmärgiks on tugevdada laste tervist.

Tervisekasvatuse põhiteemadeks on:

- ❖ tervislik toitumine;
- ❖ mina ja tervis sh minu keha ja liikumine;
 - ❖ liiklus ja turvalisus;
- ❖ mina ja töö sh ohutud töövõtted.

Tervise edenduse üldeesmärk: Laste ja töötajate tervise hoidmine, tugevdamine, liikumise suurendamine, tervislike eluviiside ja –hoiakute väärtustamine, sõbraliku ja turvalise keskkonna loomine. Seoses eelmisel aastal, koroonaviiruse leviku epideemiaga, jäid alates märtsikuust ära planeeritud õppe- ja kasvatustegevused sh ka tervisedenduslikud tegevused. Seoses sellega on sel õppeaastal tervisemeeskonna poolt suurendatud tähelepanu all eelmise aasta prioriteetid, millele on lisandunud haiguste ennetamine:

- tervislik toitumine;
- õuesõppe rakendamine ja liikumine, haiguste ennetamine.

Tegevuskava täitmine toimub koostöös rühmaõpetajatega, millele lisandub vähemalt üks kord kuus tervisetgevus, mille viib läbi lasteaia tervisemeeskond.

Tervisemeeskonna aasta teema lähtub 2020-2021 lasteaia aasta teemast, mis on:

„KILLUKE RÕÖMU LAPSE PÄEVA“

Tervisemeeskonna töö hindamine toimub neljas valdkonnas:

1. Tervisemeeskonna järjepidev tegutsemine;
2. Koostöö piirkonna TEL- võrgustikuga;
3. Lasteaia keskkonna kujundamine;
4. Teadmiste ja oskuste omandamine, koolitustel osalemine ja tegevuskava analüüsimine ja kokkuvõtete tegemine.

2020-2021 õppeaasta TEL-meeskonna tegevused

Toimumise kuu	Toimumise kuupäev	Läbiviidud tegevus	Koht	Vastutaja
september		Koosolek. Uue TEL-meeskonna juhi valimine	Lasteaed	U.Hantson
oktoober	01.10.	Järvamaa TEL lasteaedade;koolide koolituspäev	Jäägri Villa	U.Hantson
	29.10.	Järvamaa TEL lasteaedade; koolide ümarlaud	Jäägri villa	J.Lieberg
november	02.11	Hingedepäeva matk töötajatele (õhtune aeg)/ Hingedepäeva hommik õues (lapsed)	Väätsa raba Väätsa lasteaed	M.Valdur
	04.11	Etendus "Doktor Ai-Ai-Ai" Terviseteemaline	Väätsa lasteaed	U.Hantson
	12.11.	Järvamaa TEL lasteaedade;koolide koolituspäev SUUKOOLI KOOLITUS õpetajatele	Jäägri Villa Lasteaed	U.Hantson K. Sarapik
	26.11	TEL/TEK võrgustiku kogunemine	Jäägri Villa	J. Lieberg
detsember	7.-11.12.	Laste jõulupakkide pakendamine	Lasteaed	M.Valdur
	16.12	Laste jõulupidu ÕUES	Lasteaed	
		"Jõulupuu loomadele" Laste matkad metsa (Sõltub Ilmastikuoludest)	Lasteaed	T.Vellama
		Suukooli koolitus lastele (Toimumine/mitte toimumine sõltub kehtestatud piirangutest)	Lasteaed	K.Sarapik
	22.12	Töötajate ühine jõuluistung	Päikeselise kohvik	U. Hantson
jaanuar	12.01	LA sünnipäev (rühmad teevad endale tordid, kogu lasteaed liigub grillaarekesele)	Lasteaed, saareke.	T.Vellama, M.Valdur. U. Hantson
	18. 01	TEL meeskonna koosolek (menüü)	Lasteaed	J.Lieberg
	25.-29.01	Eriliste hommikusöökide nädal	Lasteaed	Rühmaõpetaja d, K.Koha, M. Valdur

veebruar		Vastlapäev	Lasteaed	T.Vellama
		Sõbrapäev	Lasteaed	Rühmad
		Evakuatsiooniõppus?	Lasteaed	U.Hantson
märts		Tere kevad matk		T.Vellama, M.Valdur
		Eriliste lõunasöökide nädal		K.Koha
aprill	Terve kuu vältel	Tervisekuu. Osalemine erinevatel terviseüritustel. "Otsime kevadet"		J.Lieberg
	1. 04	Naljapäev (a'la vahetame rühmi)	Lasteaed	Kogu personal/Rühmad
		Nõidade trall	Lasteaed	J.Lieberg
		Hoogtööpäev koos lapsevanematega?		U.Hantson, M.Valdur
mai		LA Tel meeskonna tegevuse ülevaatamine, kokkuvõtete tegemine. Uueks õppeaastaks uute eesmärkide seadmine.		J.Lieberg
		Eriliste õhtuote nädal		K.Koha
		Rühmade hommikuvõimlemise nädal õues		Lapsevanemad , rühmaõpetajad