



VÄÄTSA LASTEAED

### TERVISE TEGEVUSKAVA 2022-2023

Tervisedenduse töörühma kuuluvad:

1. Maiu Juht – tervisemeeskonna juht
2. Kaire Koha – lasteaia kokk
3. Tiiu Vellama – liikumisõpetaja
4. Heidi Kõkk – õpetaja
5. Kersti Morel - õpetaja
6. Marianne Tamme – õpetaja
7. Annely Arras – õpetaja abi
8. Ulvi Hantson- direktor

Lasteaia õppe- ja kasvatustöö üheks põhimõtteks on tervise hoidmine ja edendamine ning liikumisvajaduse rahuldamine, samuti üldõpetusliku tööviisi rakendamine.

Väätsa lasteaia tervisemeeskond tegeleb süsteemselt tervisedendusega. Lasteaia õppekavas on eraldi punktina välja toodud lasteaia tervisõpetus, kui tervikprotsess, mis toimub koostöös lastevanematega, eesmärgiks on tugevdada laste tervist.

Tervisedenduse üldeesmärk:

Laste ja töötajate tervise hoidmine, tugevdamine, liikumise suurendamine, tervislike eluviiside ja –hoiakute väärtustamine, sõbraliku ja turvalise keskkonna loomine.

- tervislik toitumine;
- õuesõppe rakendamine läbi liikumise ja eheda keskkonna;
- haiguste ennetamine, .

Tegevuskava täitmine toimub koostöös rühmaõpetajatega, millele lisandub vähemalt üks kord kuus tervisetgevus, mille viib läbi lasteaia tervisemeeskond. Lasteaia tervisemeeskond lähtub oma tegevuste planeerimisel lasteaia kalenderplaanist,

2022-2023 õppeaasta TEL-meeskonna tegevusplaan

Toimumise kuu	Toimumise kuupäev/kellaeg	Läbiviidud tegevus	Koht	Vastutaja
september	15.09. kell 10.30	Paikäpa tervisekarusell – „Ohutu liiklemise päev.	Lasteaia õueala Etendus ja praktilised ülesanded	Kersti jt
	4.09. terve päev	Õunamahlaralli, õunamoosi keetmine	Lasteaia köök	Maiu ja meeskond
	25.september	Paide-Türi jooks, spordipäev		Tiiu jt
oktoober	10.-	Leivanädal	Lasteaed	Kaire ja

	16.oktoober, terve nädal			meeskond
november		Vaikuseminutid ."Hingele pai"		Ulvi ja Tiiu
detsember		Kommituutu lastele. Pakendikeskuses järgi uurida, kas sellist pakendid on.		Tiiu ja meeskond
jaanuar		Ravimteede teerada		Maiu jt
veebruar		Esmaabikoolitus		Ulvi ja Annely
märts		Naistepäev - teatrikülastus	Annely uurib, kuhu minna	Annely
aprill	10.-14.aprill	Südamenädal		
mai		Kokkuvõtete tegemine		
juuni	1.juuni terve päev	Lastekaitsepäeva pidu, mullid jm	Lasteaia õueala	Meeskond

#### Tervisemeeskonna töö hindamine toimub neljas valdkonnas:

1. Tervisemeeskonna järjepidev tegutsemine- meeskonna juhtimine;
2. Koostöö piirkonna TEL- võrgustikuga;
3. Lasteaia õpi,- ja kasvukeskonna kujundamine;
4. Teadmiste ja oskuste omandamine, koolitustel osalemine ja tegevuskava analüüsimine ja kokkuvõtete tegemine.

#### TEGEVUSKAVA AASTATEKS 2022-2024

1. Meeskonna juhtimine ja koostöö kujundamine

Eesmärk:				
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Juhtkond täiendab lasteaia dokumentatsiooni arvestades tervisedenduse põhimõtetest</li> <li>- Tervisemeeskond loob tingimused tõsta lasteaia personali teadlikkust tervisedenduse valdkonnas</li> </ul>				
Tegevus	Tulemus	2022	2023	2024
Lasteaia tegevuse analüüsimine tervisedenduse põhimõtetest lähtuvalt ning tegevuskava koostamine	Tegevuskava 2022-2024	x		

Lasteaia dokumentatsiooni täiendamine tervisedenduse põhimõtteid arvestades	On täiendatud kodukord, ettepanekud õppekavva, koolieelse lasteasutuse keskkonna ohutuse ja turvalisuse ohtude likvideerimise tegevuskava, riskianalüüs jm	x	x	x
Töötajad osalevad koolitustel ja omavad uusi teadmisi ning oskusi	Töötajad on terviseedendamisest teadlikumad, mõtteviis on muutunud, vaimne ja füüsiline tervis on paranenud	x	x	x
Viisakusreeglite õpetamine – tere, head aega, tänan, palun	Tuletame meelde viisakat käitumist ja kasutame seda igapäevaselt	x	x	x

## 2. Õpi- ja kasvukeskkonna kujundamine

Eesmärk:				
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Laste õpi- ka kasvukeskkond muutub turvalisemaks</li> <li>- Paranevad võimalused liikumistegevuste, õuesõppe läbiviimiseks</li> <li>- Koostöö tõhustamine lapsevanematega tervisedenduse vallas</li> <li>- Paranevad personali töötingimused</li> </ul>				
Tegevus	Tulemus	2022	2023	2024
Lasteaia õueala uuendamine, uued õueatraktsioonid – kaalukiik, kiik sõimealale, liivaalad, sensoorne rada, jalgpalli väljakule kunstmuru, välja korrastamine hoogtööpäeva raames	Õueala atraktsioonid on turvalised ja soodustavad laste liikumisaktiivsust	x	x	x
Erinevate lasteaiaaväliste ürituste propageerimine lapsevanematele (aasta tegevusplaan)	Pered osalevad üritustel väljaspool lasteaeda	x	x	x
Terviseteemaliste infomaterjalide edastamine lastevanematele	Lastevanemate teavitamine toimub erinevate infomaterjalide ja näituste kaudu	x	x	x
Lasteaia väärtuste rõhutamine	Väärtuste sisu on arusaadav kõigile	x	x	x
Õuemänguvahendite soetamine - kopp, jalgrattad koos turvavarustusega, traktorid jm	Laps mängib ja on loov	x	x	x

## 3. Tervisliku eluviisi kujundamine

Eesmärk:				
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tervisedenduse alase metoodilise materjali kogumine, süstematiseerimine, kasutusele võtmine</li> <li>- Laste ohutusalaste teadmiste tõstmine</li> </ul>				
Tegevus	Tulemus	2022	2023	2024
Tervisemeeskond korraldab tegevusi ja üritusi	Toimuvad tervisemeeskonna poolt korraldatud ja läbi viidud tegevused	x	x	x
Toimub esmaabi koolitus töötajatele ja turvalisuse koolitus koolieelikutele	Töötajad oskavad anda lastele esmaabi. Laste teadmised ja oskused parenevad.	x	x	x
Terviseteemalise lastekirjanduse ja metoodiliste vahendite soetamine: tunde, seksuaalkasvatus, vaimne tervis	Lapsed õpivad tundma oma keha ja toime tulema emotsioonidega	x	x	x
Liiklusnädala läbiviimine (õppeaasta alguses)	Parenevad laste liiklusalased teadmised	x	x	x
Kujundada lastel tervisliku toitumise harjumust, lauanõude tundmist, toitude nimetusi ja lauakombeid	Lastel kujuneb harjumus süüa erinevaid toite, oskavad kasutada nuga ja kahvli, teavad lauakombeid ja omandavad uued harjumused	x	x	x

Tegevuskava koostamisest võtsid osa tervisemeeskonna liikmed. Tegevuskava on tutvustatud lasteaia personalile.