

Toidumenü 17.03.2025 - 21.03.2025

Esmaspäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
17	Kolmeviljahelbepuder maasikamoos k.piim (pria) VITAMIINIAMPS: PORGAND(pria)	Köögililjasupp kaunviljad ja läätsed Focaccia ürdivõiga VITAMIINIAMPS: APELSIN	Sepikuvorm ploomimoosi ja hapukoorega piim puuviljavaagen(pirn, viinamari, mandariin, melon)	

Teisipäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
18	Smuuti banaani ja marjadega sepik merevaiguga VITAMIINIAMPS: PUNANE PAPRIKA (pria) KOLLANE PAPRIKA(pria)	Hakklihakaste porgandiga ,läätsed karulipüree toorsalat (jäasalat- kurk-tomat)(pria) täisteraleib VITAMIINIAMPS: PIRN (pria)	vale Hot-dog tee sidruni ja meega rosinad	

Kolmapäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
19	Omlett hiinakapsa,õunasalat mahlakastmes ciabatta kreekapähklid VITAMIINIAMPS: VÄRSKE KAPSAS(pria)	Kalasupp lõhest, kartuli ,porgandi ja kinoaga rukkileib VITAMIINIAMPS: PLOOM(pria)	Tatrahelbepuder või apelsinimahl	

Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
20	Kiluvõileib roheline sibul Kamajook /keefri(pria) VITAMIINIAMPS ; VÄRSKE KURK(pria)	Mulgipuder peedi-küüslaugusalat majoneesiga täisteraleib VITAMIINIAMPS: ÖUN(pria)	Ahjupannkook kirsimoos k.piiim(pria) pähklisegu	

Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
21	Hommikuhelbed joogijogurt marjadega ahjusepik juustuga mandlid VITAMIINIAMPS: VÄRSKE KAPSAS(PRIA)	Frikadellisupp köögiviljadega maitserohelisega rukkisepik VITAMIINIAMPS: KIIVI	riis köögiviljade ja kanalihaga seemneleib maitsevesi sidruniga(ise tehtud)	

Lisainfo

Tarbimine Euroopa koolikava programmi alusel Euroopa Liidu poolt subsideeritud piimatooted(k.piiim),puuvilju,juur -ja aedvilju(Pria)

+ Osaleme Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetavas koolikava programmis.

Mahlateed ja kissellid valmistatakse Rõngu AS mahlakontsentraatidest.

Toiduaineid tellime : AS Kaupmees & KO , AS Maag Grupp , Osaühing Osa Ja Tervik , Järva Tarbijate Ühistu ,Rõngu Mahl AS

Kõikidel toidukordadel pakutakse soovi korral joogiks vett.

Toidu valmistamisel lähtume hooajalisest toidust ja ka hooajavälisest toidust vastavalt aastaajale.

Infot menüüs olevate portsjonite suuruste kohta saab kokalt.

NB! **Oode** on kerge eine (enne tugevamat õhtu söögikorda, mille laps sööb kodus)

Lasteaial on vajadusel õigus menüüd muuta !

HEAD ISU! Soovib kokk Kaire